

## **Datenschutzerklärung Nutrition4Health by Ramona Zürcher**

Version vom 01.09.2023

Verantwortlicher Anbieter dieses Internetauftritts im datenschutzrechtlichen Sinne ist:

Ramona Zürcher  
Mobiltelefon: +41 (0)79 651 35 80  
E-Mail: nutrition4health.ramona@gmail.com

Datenschutzbeauftragte/r beim Anbieter ist: Ramona Zürcher

In dieser Datenschutzerklärung erläutere ich, Ramona Zürcher (Nutrition4Health), wie ich Personendaten erheben und sonst bearbeiten. Das ist keine abschliessende Beschreibung; allenfalls regeln andere Datenschutzerklärungen [oder allgemeine Geschäftsbedingungen, Teilnahmebedingungen und ähnliche Dokumente] spezifische Sachverhalte. Unter Personendaten werden alle Angaben verstanden, die sich auf eine bestimmte oder bestimmbare Person beziehen.

Wenn Sie mir Personendaten anderer Personen (z.B. Familienmitglieder, Daten von Arbeitskollegen) zur Verfügung stellen, stellen Sie bitte sicher, dass diese Personen die vorliegende Datenschutzerklärung kennen und teilen Sie mir deren Personendaten nur mit, wenn Sie dies dürfen und wenn diese Personendaten korrekt sind.

Diese Datenschutzerklärung ist auf die Anforderungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung («**DSGVO**»), das Schweizer Datenschutzgesetz («**DSG**») und das revidierte Schweizer Datenschutzgesetz («**revDSG**») ausgelegt. Ob und inwieweit diese Gesetze anwendbar sind, hängt jedoch vom Einzelfall ab.

### **1. Erhebung und Bearbeitung von Personendaten**

Ich bearbeite die Personendaten, die ich im Rahmen von Patientengesprächen erhalte oder die ich beim Betrieb meiner Website (z.B. über das Kontaktformular) und weiteren Anwendungen (z.B. E-Mails, SMS, soziale Medien, usw.) von deren Nutzern erheben.

Soweit dies erlaubt ist, entnehme ich auch öffentlich zugänglichen Quellen (z.B. Internet) gewisse Daten oder erhalten solche von sonstigen Dritten (wie z.B. zuständige Ärzte oder Therapeuten).

### **2. Zwecke der Datenbearbeitung**

Ich verwenden die erhobenen Personendaten für die Kommunikation zwischen meinen Patienten und mir. Gesundheitsdaten, die mir im persönlichen Gespräch anvertraut werden, behandle ich sorgfältig und unter Einhaltung der Schweigepflicht.

### **3. Cookies**

Auf meiner Website sind Cookies und vergleichbare Techniken eingesetzt, mit denen Ihr Browser oder Ihr Gerät identifiziert werden kann. Ein Cookie ist eine kleine Datei, die an Ihren Computer gesendet bzw. vom verwendeten Webbrowser automatisch auf Ihrem Computer oder mobilen Gerät gespeichert wird, wenn Sie meine Website besuchen. Wenn Sie diese Website erneut aufrufen, kann die Website Sie so wiedererkennen, selbst wenn ich nicht weiss, wer Sie sind. Neben Cookies, die lediglich während einer Sitzung benutzt und nach Ihrem Website-Besuch gelöscht werden ("Session Cookies"), können Cookies auch benutzt werden, um Nutzereinstellungen und andere Informationen über eine bestimmte Zeit (z.B. zwei Jahre) zu speichern ("permanente Cookies"). Sie können Ihren Browser jedoch so einstellen, dass er Cookies zurückweist, nur für eine Sitzung speichert oder sonst vorzeitig löscht. Die meisten Browser sind so voreingestellt, dass Sie Cookies akzeptieren.

Mit der Nutzung meiner Website stimmen Sie dem Einsatz dieser Techniken zu. Wollen Sie dies nicht, dann müssen Sie Ihren Browser entsprechend einstellen.

### **4. Dauer der Aufbewahrung von Personendaten**

Ich verarbeite und speichere Ihre Personendaten, solange ich mit Ihnen zusammenarbeite und wenn von Ihnen nicht anders gewünscht, auch darüber hinaus. Die Aufbewahrung dient zur Dokumentation um auch zu einem späteren Zeitpunkt bei einer weiteren Beratung den Beratungsverlauf im Überblick zu haben.

Sobald Ihre Personendaten für die oben genannten Zwecke nicht mehr erforderlich sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert.

### **5. Datensicherheit**

Ich treffe angemessene technische und organisatorische Sicherheitsvorkehrungen zum Schutz Ihrer Personendaten vor unberechtigtem Zugriff und Missbrauch wie etwa der Verschlüsselung von Datenträgern.

### **6. Pflicht zur Bereitstellung von Personendaten**

Im Rahmen unserer Zusammenarbeit müssen Sie diejenigen Personendaten bereitstellen, die für die Kommunikation und Buchhaltung notwendig sind (Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer und, wenn vorhanden, E-Mail-Adresse).

### **7. Rechte der betroffenen Person**

Sie haben im Rahmen des auf Sie anwendbaren Datenschutzrechts und soweit darin vorgesehen (wie etwa im Falle der DSGVO) das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, das Recht auf

Einschränkung der Datenbearbeitung und sonst dem **Widerspruch gegen meine Datenbearbeitungen und weiterer berechtigter Interessen an der Bearbeitung** sowie auf Herausgabe gewisser Personendaten zwecks Übertragung an eine andere Stelle (sog. Datenportabilität).

Die Ausübung solcher Rechte setzt in der Regel voraus, dass Sie Ihre Identität eindeutig nachweisen (z.B. durch eine Ausweiskopie, wo Ihre Identität sonst nicht klar ist bzw. verifiziert werden kann).

Jede betroffene Person hat überdies das Recht, ihre Ansprüche gerichtlich durchzusetzen oder bei der zuständigen Datenschutzbehörde eine Beschwerde einzureichen. Die zuständige Datenschutzbehörde der Schweiz ist der Eidgenössische Datenschutz- und Öffentlichkeitsbeauftragte (<http://www.edoeb.admin.ch>).

## 8. Änderungen

Ich kann diese Datenschutzerklärung jederzeit ohne Vorankündigung anpassen. Es gilt die jeweils aktuelle, auf meiner Website publizierte Fassung. Soweit die Datenschutzerklärung Teil einer Vereinbarung mit Ihnen ist, werde ich Sie im Falle einer Aktualisierung über die Änderung per E-Mail oder auf andere geeignete Weise informieren.

\* \* \* \* \*